

**Dzień dobry
Kochane Biedroneczki!
Drodzy Rodzice!**

Zaczynamy wspólną zabawę! 😊



CZWARTEK - 15.04.2021 r.

Temat zajęć: „Kiedy jestem chory”.

Cele operacyjne:

Dziecko:

- nabywa umiejętność prawidłowego liczenia,
- ćwiczy umiejętność posługiwania się liczebnikami porządkowymi,
- wykonuje ćwiczenia buzi i języka,
- klasyfikują termometry wg kolorów i przeliczają,
- nabywa płynność ruchów podczas rysowania serca oburącz.

1. Powitanka „Wszyscy są witam Was” – usiądźcie z rodzicami wygodnie naprzeciw siebie i zaśpiewajcie powitankę, którą często śpiewamy w przedszkolu:

<https://www.youtube.com/watch?v=h9wMpq8kqkA>

Wszyscy są, witam was!	(klaskanie na przemian w swoje ręce i o kolana)
Zaczynamy już czas!	(klaskanie na przemian w swoje ręce i o kolana)
Jestem ja,	(wskazujemy na siebie)
jesteś ty,	(wskazujemy na mamę lub tatę)
raz, dwa trzy!	(trzy razy klaszczemy w dłonie taty lub mamy)

Biedroneczko pamiętasz naszą rymowankę – powitankę? Spróbuj powtórzyć ją samodzielnie pokazując odpowiednio gesty. **Brawo! Świetnie sobie poradziłeś!**

<i>O zdrowie dbamy, rączkami się witamy!</i>	(machamy rączkami)
<i>Tak o zdrowie dbamy, że nóżkami się witamy!</i>	(tupanie w miejscu)
<i>I kończąc powitanie, siadamy na dywanie.</i>	(klaskanie w dłonie)

2. Gimnastyka buzi i języka – usprawnianie narządów artykulacyjnych

Przedszkolaku, wspólnie z rodzicami wykonajcie ćwiczenia buzi i języka.



„WINDA” – PRZYKLEJANIE CAŁEJ POWIERZCHNI JĘZYKA DO PODNIEBIENIA.



„KŁĄSKANIE” – NAŚLADOWANIE DŹWIĘKU KOPYT PORUSZAJĄCEGO SIĘ KONIA (ZE ZMIANĄ TEMPA).



ROBIENIE „DZIÓBKA” I PRZESUWANIE GO RAZ W PRAWO, RAZ W LEWO.



„LICZENIE ZĄBKÓW” – DOTYKANIE JĘZYKIEM KAŻDEGO ZĘBA PO KOLEI.



UNOSZENIE JĘZYKA ZA GÓRNE ZĘBY.



NABIERANIE POWIETRZA
NAPRZEMIENNIE – RAZ W PRAWY, RAZ W LEWY POLICZEK.



NABIERANIE POWIETRZA W OBA POLICZKI.



SZEROKI UŚMIECH I „DZIÓBEK” –
NAPRZEMIENNIE.

3. Zabawa z chusteczką higieniczną

Cel: usprawnianie aparatu oddechowego i nabywania umiejętności korzystania z chusteczki podczas kataru.

Drogi Przedszkolaku, a teraz do zabawy będziesz potrzebować chusteczki higienicznej. Spróbuj dmuchać w chusteczkę delikatnie, następnie mocno i na koniec bardzo mocno. Teraz podrzuć chusteczkę i postaraj się, by nie opadła na podłogę. Na koniec spróbuj wydmuchać nos i wyrzuć chusteczkę do kosza. Dlaczego to ważne, by umieć wydmuchać nos?



4. Która chusteczka? – zabawa dydaktyczna.

Do zabawy należy przygotować sześć jednorazowych chusteczek. Na każdej rodzic maluje prosty, zrozumiały dla dziecka symbol np. kwiatek, listek, koło, słońce, motylek, słońce, kółko, serce. Dziecko układa chusteczki w szeregu przed sobą, tak by symbole były widoczne.

Biedronko:





- Przelicz chusteczki. Ile ich jest? (Sześć – bardzo dobrze)
- Określ, która z nich jest pierwsza? („ta z kwiatkiem”); Która druga, trzecia? itd.
- Która chusteczka jest z listkiem? (dziecko odpowiada „druga” – zwracamy uwagę na stosowanie przez dziecko liczebników porządkowych), Która z sercem? Która z kołem? itd.
- Chusteczki są ułożone w szeregu przed dzieckiem. Dziecko zamyka oczy, rodzic zmienia ułożenie chusteczek, dziecko otwiera oczy i zgaduje, która chusteczka zmieniła miejsce.
- Można też zabrać jedną chusteczkę wtedy dziecko musi odgadnąć, która zniknęła, z jakim symbolem. Zabawę powtarzamy kilka razy.

5. Kolorowe termometry – Karty Pracy dla 4-latków (obrazek poniżej) - dzieci klasyfikują według koloru i przeliczają.

XXXII. Dbamy o zdrowie

Otocz pętlami termometry takiego samego koloru. Policz je i narysuj odpowiednią liczbę kropek w polach na dole strony.



							
---	--	---	--	---	--	---	--

6. Rączki pracują, gdy serduszko rysują. ♥

A teraz kolejne zadanie dla Ciebie. Narysuj SERCE obiema rękami: zrób to najpierw na dywanie, potem w powietrzu, jeszcze później w pojemniku z drobną kaszą, albo mąką pszenną, ewentualnie może być piasek. Jeśli masz trudności pomoże Ci mama albo tata. Spróbuj ułożyć też serce ze sznurka lub wstążki.



Źródło zdjęcia: logopediapraktyczna.pl

7. Zabawa tradycyjna przy piosence Kółko graniaste

<https://www.youtube.com/watch?v=VMG-TPbitZw>



*Kółko graniaste,
Czworokanciaste,
Kółko nam się połamało,
Cztery grosze kosztowało,
A my wszyscy bęc!* (dzieci i rodzice kucają, upadają na dywan)

8. Bajki dla dzieci - RODZINA TREFLIKÓW - Sezon 5 - odc.12 - "Hop lekarstwo"

Rodzina Treflików to bajka dla dzieci, która bawi, uczy i rozwija. ♥

Obejrzyj teraz ciekawą bajkę o Treflikach. Bohater bajki - Treflik zachorował i wszyscy starają się go rozpieszczać, by umilić mu ten trudny czas. Treflinka jest bardzo zazdrosna ponieważ doskwiera brak uwagi. Treflik chciałby być zdrowy, ale nie chce przyjmować syropu. Treflik i Treflinka postanawiają zamienić się miejscami. Zobacz, co z tego wyniknie?

<https://www.youtube.com/watch?v=6pT7wMK3yu8>

9. Śmiech, to zdrowie – zabawa integracyjna z elementem śmiechoterapii. 😊

Na koniec zabawa relaksacyjna. Usiądźcie wspólnie z rodzicem i/albo z rodzeństwem na dywanie i śmieJCie się:

- cicho,
- później głośno wymawiając za każdym razem: **ha, ha, ha**; potem: **hi, hi, hi**; następnie: **ho, ho, ho**; a na końcu: **he, he, he**.
- na koniec wszyscy niech się śmieją razem 😊 ...**bo śmiech to zdrowie!**



ŻYCZYMY MIŁEGO DNIA KOCHANE BIEDRONKI !!! 😊❤️

Pani Julia i Pani Sandra