

Kochane Biedroneczki! Drodzy Rodzice!



Jak wam poszły wczorajsze zabawy? Na pewno wyśmienicie. 😊

Dzisiaj będziemy rozmawiać o przyborach lekarskich. Każdy z was był kiedyś na pewno chory i z takimi przyborami spotkał się u lekarza. My w przedszkolu, w naszej sali, mamy takie zabawkowe czerwone zestawy lekarskie. Bardzo lubicie się nimi bawić. 😊

WTOREK - 13.04.2021 r.

Temat zajęć: „Lekarskie przybory”.

Cele operacyjne:

Dziecko:

- powtarza z pamięci prostą rymowankę,
- rozwija słuch fonematyczny poprzez dzielenie słów na sylaby i określenie ilości sylab,
- poszerza zasób słownictwa i wiedzy ogólnej o słowa: lekarz, pielęgniarka, termometr, stetoskop, tabletki, pacjent, choroba, zdrowie,
- rozwija kreatywność, myślenie;
- wykonuje poprawnie ćwiczenia gimnastyczne,
- ćwiczy uwagę, spostrzegawczość oraz pamięć,
- rozwija sprawność manualną.

1. Na początek powitanka.

Biedroneczko pamiętasz wczorajszą rymowankę – powitanekę? Spróbuj ją powtórzyć z pomocą rodzica, pokazując odpowiednio gesty:

O zdrowie dbamy, rączkami się witamy!

(machamy rączkami)

Tak o zdrowie dbamy, że nóżkami się witamy!

(tupanie w miejscu)

I kończąc powitanie, siadamy na dywanie.

(klaskanie w dłonie)

2. „Zdrowe i niezdrowe” – ćwiczenia słuchu fonematycznego.

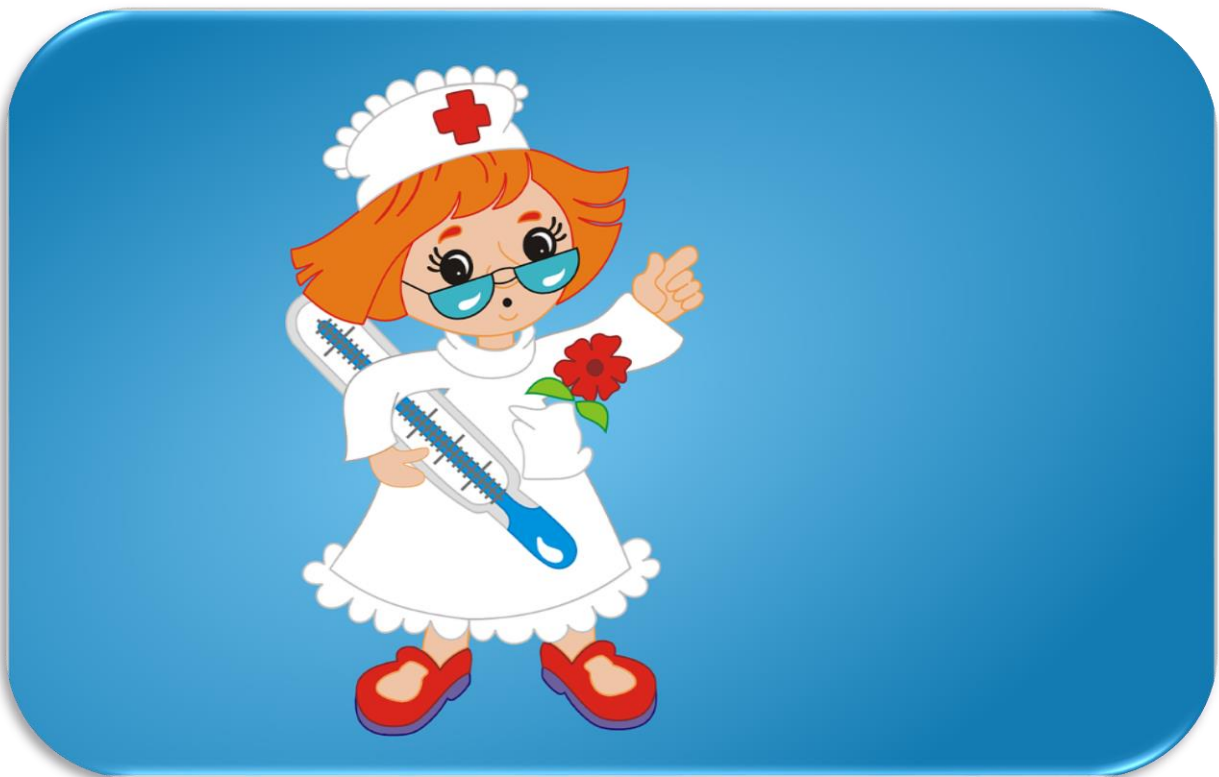
Do tego ćwiczenia potrzebna będzie pomoc mamy lub taty, którzy będą mówić różne słowa związane ze zdrowiem. Twoim zadaniem **Biedroneczko** jest podzielić te słowa na sylaby z jednoczesnym wyklaskiwaniem oraz przeliczaniem sylab w słowie.

Słowa: **SPORT** (1 sylaba: sport), **ZDROWIE** (2 sylaby: zdro-wie), **ZĘBY** (2 sylaby: zę-by), **GIMNASTYKA** (4 sylaby: gim -na-sty-ka), **OWOCE** (3 sylaby: o-wo-ce), **MLEKO** (2 sylaby: mle-ko), **MYDŁO** (2 sylaby: my-dło), **WODA** (2 sylaby: wo-da), **UMYWALKA** (4 sylaby: u-my-wal-ka), **ZDROWIE** (2 sylaby: zdro-wie), **SZCZOTECZKA** (3 sylaby: szczo-tecz-ka), **PASTA** (2 sylaby: pas-ta).

3. Burza mózgow - Co to jest „zdrowie”?

Cel: aktywizowanie myślenia dziecka; poszerzanie wiedzy ogólnej.

Biedroneczko, zastanów się teraz proszę i odpowiedz na pytanie: Co to jest „zdrowie”? Spróbuj podać jak najwięcej przykładów. Razem z rodzicami na pewno Ci się uda!



4. Co znajduje się w zestawie lekarskim – obejrzyj krótki filmik.

<https://www.youtube.com/watch?v=62XWrqmXnII&t=127s>

Jeśli masz w domu zestaw lekarski, pooglądaj jakie Ty masz w nim przybory lekarskie.



5. Aktywność ruchowa - Zabawy i ćwiczenia gimnastyczne z przyborem nietypowym.

Aby być zdrowym trzeba się ruszać oraz ćwiczyć. My dzisiaj również będziemy wykonywać ćwiczenia gimnastyczne. Pamiętaj, by robić to powoli i dokładnie. Dzieci i rodzice oraz rodzeństwo ćwiczą na boso. Do naszych zabaw gimnastycznych potrzebny będzie woreczek śniadaniowy.

Zabawa ożywiająca „Schowaj woreczek”. Dziecko przemieszcza się po pokoju, na hasło „Schowaj woreczek” zatrzymuje się i kładzie woreczek na podłodze i stara się stopami zakryć woreczek. Powtarzamy kilkakrotnie.



Ćwiczenia gimnastyczne. Każde ćwiczenia powtarzamy 6 razy:

Przedszkolaku:

- stań w niewielkim rozkroku, ułóż ramiona w bok i wykonuj wiatraczki,
- trzymaj woreczek w prawej ręce i wykonuj krążenia prawego ramienia w przód i w tył. Następnie zmień rękę,
- przekładaj teraz woreczek z ręki do ręki pod uniesionym prawym kolaniem, następnie pod lewym kolaniem,
- w postawie jedno nogi na prawej nodze, lewa ugięta i uniesiona, woreczek leży na kolanie, utrzymuj 3 sekundy, zmiana nogi ćwiczącej,
- w siadzie rozkrocznym woreczek trzymany między palcami prawej stopy, skłon tułowia do prawej nogi z jednoczesnym dmuchnięciem w woreczek. Zmiana nogi.
- w siadzie o nogach ugiętych, raz palcami lewej stopy raz prawej stopy staraj się podnieść woreczek z podłogi.



Brawo! Wyśmienicie!

7. Co się zmieniło? – zabawa dydaktyczna

Cel: ćwiczenie uwagi, spostrzegawczości, pamięci.

Biedroneczko, do tej zabawy potrzebne będzie 6 przedmiotów (mogą to być przybory lekarskie z zestawu zabawkowego albo inne przedmioty lub zabawki które masz w domu).

Ułóż je obok siebie, popatrz przez chwilę i spróbuj zapamiętać układ. Następnie zamknij oczy. Teraz mama albo tata niech zmieni kolejność ułożenia lub zabierze przedmiot. Otwórz oczy i powiedz, co się zmieniło?

Zabawę powtarzamy kilka razy.

8. „Przybory lekarskie” – zadanie w kartach pracy dla dzieci 4-letnich, str. 46.

Cel: Rozwijanie mowy, spostrzegawczości i sprawności manualnej.

Nazwij przedmioty, znajdź i pokoloruj rysunki.

*Dla chętnych dzieci dodatkowe kolorowanki, które zostaną wysłane na pocztę elektroniczną.

9. Piosenka. Przedszkolaku, na sam koniec proszę o posłuchaj nowej piosenki o zdrowiu Piotra Rubika.

Piotr Rubik - O zdrowiu   **Piosenki dla dzieci** 

<https://www.youtube.com/watch?v=HjRiJUHnCuw>

Życzymy Ci miłego dnia!
Pani Julia i Pani Sandra 